



Glædelig jul
og godt nytår til alle

Velkommen til ny
faglig konsulent.
Læs mere side 4

Fokus på pårørende-
samarbejde på Ple-
jecenter Østervang

Nytårsbanko og
andre tilbud. Læs
mere side 20-21

Brian er startet som
voksenelev.
Læs mere side 5

Indhold

Formanden har ordet	3
----------------------------------	---

FOA Herning intern

Paw Borup er ansat som ny socialfaglig konsulent.....	4
Tillidsvalgte er vigtige på arbejdspladsen	
– lån en stemmeboks ved næste valg.....	18
Forebyg vold på arbejdspladsen.....	19
Tak for hjælpen fra et medlem i forbindelse med en arbejdsskadesag.....	31
Medlemshvervning - tjen 500 kr.....	36

Teknik- og Servicesektoren

Brian Dierner er startet som vokselev.....	5-7
--	-----

Social- og Sundhedssektoren

Personcenteret pårørendesamarbejde på Plejecenter Østervang.....	8-11
Mads Jørgensen tog en uddannelse som social- og sundhedshjælper som 53-årig.....	12-14

Pædagogisk Sektor

Nyt fra sektorformand Jan Vestentoft.....	15
---	----

Kulturcirklen/PlusKort

Kulturcirklen.....	16
PlusKort.....	17

Aktiviteter

Aktivitetskalender.....	20-21
Foredrag af McPhersongruppen.....	22
Foredrag om "Hudsult og ældre massage" v/Mette Aagaard Kristensen.....	23
Jubilæumsarrangement.....	24
Nytårsbanko.....	25
Generalforsamling i Social- og Sundhedssektoren.....	26
Generalforsamling i Teknik- og Servicesektoren.....	27
Generalforsamling i FOA Herning.....	28
Nytårskoncert.....	29
Virtuelle temaeftermiddage om tryksår hos rygmarvsskadede.....	30

Jubilæer og nye tillidsvalgte

Jubilæer.....	32
Tillidsvalgte.....	33

Seniorklubben

Nyt fra formanden.....	34
Generalforsamling Seniorklubben.....	34
Program 1. halvår 2022.....	35

Åbningstider/kontaktliste/adresser

Træffetider lokalkontoret i Ringkøbing.....	37
Kontaktliste FOA Herning udenfor normal arbejdstid.....	38
Kontaktliste FOA Herning indenfor normal arbejdstid.....	39
Åbningstider.....	Bagsiden

Ansvarshavende redaktør:

Formand,
Marianne Højlund Christensen

Layout og tryk:

GRC Graphic House, Herning

Forsidefoto: Colourbox

Redaktion:

Formand,
Marianne Højlund Christensen
Sektorformand, Jan Vestentoft
Kommunikationskonsulent:
Anna Mette Korsholm

Næste nummer:

Udkommer i begyndelsen af marts 2022. Oplag 5.600 stk.

Frist:

Sidste frist for indsendelse af materiale til Det Lille FOA Blad er den **21. januar 2022**

Kontakt Det Lille FOA Blad:

Kommunikations-
konsulent
Anna Mette Korsholm
4697 1269
anmk@foa.dk



Forandringens vinde blæser

I slutningen af januar 2022 begynder udflytningen af hospitalet i Holstebro til det spritnye hospital i Gødstrup. Umidledbart efter følger udflytningen af hospitalet i Herning til Gødstrup.

En konsekvens af åbningen af Gødstrup er, at ca. 100 hospitalsansatte medlemmer i FOA Holstebro skal overflyttes til os i FOA Herning. For arbejdspladsens geografiske placering er – i forhold til forbundets love – afgørende for, hvilken FOA-afdeling, man skal være medlem af.

En kommende overflytning af så mange medlemmer satte gang i dialogen mellem FOA Holstebro og os i Herning om, hvorvidt tiden er inde til en sammenlægning af de to FOA-afdelinger.

Begge afdelingsbestyrelser er gået positivt ind i arbejdet. At forene vores kræfter i en ny, stærk FOA-afdeling i Midt- og Vestjylland er sund fornuft. Vi har tætte samarbejdsflader i forhold til Social- og SundhedsSkolen, Fagbevægelsens Hovedorganisation "FH Vestjylland", ambulanceredderne, Kær Pleje & Omsorg i Holstebro og Struer, som er fusioneret med Privat Pleje & Omsorg (PPOO) her i Herning-Ikast-området og så videre.

Vi har løbende fortalt om arbejdet med sammenlægningen i begge afdelingers Nyhedsbreve. En sammenlægning, som vi

Formanden har ordet...

*Afdelingsformand
Marianne Højlund Christensen*



Rigtig glædelig jul og et godt nytår

håber, bliver besluttet på generalforsamlingen i marts måned næste år.

FOA Hernings kontor i Ringkøbing lukker pr. april 2022

Midt i oktober 2021 valgte 3F i Ringkøbing at opsigte vort lejemål af 2 kontorer hos dem. Det er vi oprigtig kedede af, da vi har været glade for at kunne betjene vores medlemmer i 3F's hus i Ringkøbing. Men nu skal de selv bruge de 2 kontorer.

FOA Hernings bestyrelse har drøftet situationen, og vi er enige om, at vi ikke for nærværende vil leje nye lokaler i Ringkøbing. Coronanedlukningen har vist os nye muligheder i mødet med vores medlemmer, ligesom medlemmer, der har tættere til Holstebro, vil kunne blive betjent der, såfremt vores sammenlægning bliver en realitet fra den 1. april 2022.

Nogle FOA-afdelinger har gode erfaringer med et transportabelt FOA-kontor. Måske er det en idé at tage op? Vi kommer fortsat meget gerne ud på alle arbejdspladser, når der er et ønske om det.

Med disse ord vil jeg ønske alle FOA Hernings medlemmer og deres kære en rigtig glædelig jul og et godt og lykkebringende nytår. Tak til jer alle for jeres indsats i corona-året 2021. Lad os håbe, at forandringens vinde vil blæse et godt 2022 frem til os.

Velkommen til Paw Borup

– som er ny faglig konsulent i FOA Herning

FOA Herning har udvidet medarbejderstaben med en ny, faglig konsulent. Paw Borup tiltrådte pr. 15. oktober 2021 og har arbejdsområde i forhold til sygdoms- og arbejdsskadesager.

Paw er 40 år gammel – uddannet som socialrådgiver og har de seneste 4½ år arbejdet med sygedagpengesager samt jobafklaringsager hos Jobcenter Holstebro.



Paw er overbevist om, at fagbevægelsen gør en forskel for medlemmerne. Han brænder for at hjælpe folk og ønsker at gøre en forskel i forhold til sygdoms- og arbejdsskaderamte medlemmer og dem, der i øvrigt slås med "systemet".

I sin fritid er Paw aktiv som næstformand i Nr. Felding GIF og formand i en underafdeling af GIF. Er gift med Carina, som er pædagog. Parret er bosiddende i Nr. Felding og har sønnen, Nilas, på 1 år.

Paw Borup.

Brian Dierner er startet som vokselev

Brian var arbejdsstræt, men fik motivationen tilbage som vokselev til ejendomsservicetekniker

Tekst: Anna Mette Korsholm

Foto: Brian Dierner

Brian Dierner er 32 år gammel og i gang med en uddannelse til ejendomsservicetekniker på Århus Tech. Det er ikke Brians første uddannelse. Men den detailhandelsuddannelse, som Brian tog – og som han troede skulle blive hans lod på arbejdsmarkedet i mange år – viste sig at være et forkert valg for ham. Brian gik på arbejde uden glæde og motivation og havde det bestemt ikke som en fisk i vandet – og endte i arbejdsløshed. Ved en samtale på Jobcenter Herning, kom forslaget om, at han kunne tilmelde sig et forløb hos Job Vision i Herning for at komme tilbage til arbejdsmarkedet. Det gjorde Brian – og der fik han i den grad motivationen tilbage – og fandt ud af, hvad han egentlig gerne vil være – nemlig ejendomsservicetekniker.

Brian fortæller, at Job Vision hjalp ham med at finde ind til, hvad der egentlig gør ham glad, og hvad han gerne vil arbejde med – og hvad det er, han gerne vil bruge sine kompetencer på. Han fik udarbejdet en personlighedstest, som viste, hvem

han egentlig er som person. Testen viste tydeligt, at meget af det, Brian havde med i sin oprindelige uddannelse, slet ikke var det, han gerne vil arbejde med.

Og der var ikke langt fra denne erkendelse til, at Brian en uge senere søgte ind på grundforløbet til ejendomsservicetekniker på Århus Tech og fik lagt en plan for sit videre forløb.



Brian Dierner.

Århus Tech

Brian startede på grundforløb 2 til ejendomsservicetekniker, som tager 6 måneder. Hele uddannelsen som vokselev tager 3 år og 3 måneder.

Undervisningen foregår af udlærte håndværkere – og det er efter devisen "learning by doing". På Århus Tech er der undervisningslokaler indrettet som små lejligheder, hvor eleverne kastes ud i knirkende døre, løbende toiletter, klimastyring, vedligehold og hvad der ellers kommer af udfordringer på en skole, et rådhus eller måske et plejecenter, som en allround ejendomsservicetekniker skal kunne løse. En af underviserne på Århus Tech har selv været igennem uddannelsen til ejendomsservicetekniker – og har i mange år arbejdet som vicevært. Alle skoleforløb til ejendomsservicetekniker foregår på Århus Tech.

Arbejdsopgaver for en ejendomsservicetekniker:

På uddannelsen får du obligatoriske fag som: pleje og vedligeholdelse af udearealer, bygningsvedligeholdelse og drift, ventilation og indeklima, varmeanlæg, affaldshåndtering og miljøbevidsthed, budgetter og regnskab, indretning og vedligeholdelse af legepladser, konflikt-håndtering og kommunikation og energioptimering.

Efter grundforløbet

Når man er færdig med grundforløbet, hvor man modtager SU, skal man finde en læreplads, hvor man kan arbejde indtil næste skoleophold – og hvor det er muligt at følge en uddannet ejendomsservicetekniker/håndværker. Brian var heldig, at Fjølstervang Skole gerne ville ansætte ham igennem hele hovedforløbet, hvor han får løn som vokselev.

Fjølstervang Skole

Brian følger pedellen på Fjølstervang Skole 12 timer om ugen. (Pedellen er udlært tømrer). De sidste 25 timer om ugen skal

Brian – i princippet – klare sig selv. Dog er han altid velkommen til at kontakte pedellen, hvis der opstår en situation, som kræver råd og guidning. Pedellen, skolelederen og Brian laver i fællesskab en plan for de opgaver, der trænger til at blive klaret – og som Brian skal udføre. Brian lægger som regel en plan for halvdelen af sin arbejdsdag – da der ofte kommer uforudsete opgaver ind, som skal klares her og nu.

Ved nye opgaver får Brian altid en kyndig vejledning fra pedellen og får lov til at få fingrene i "bolledejen", som han udtrykker det - uden at pedellen tager over.

Hvem skal vælge en uddannelse til ejendomsservicetekniker

Brian har den holdning, at hvis man er til faglige og praktiske arbejdsopgaver og kan lide håndværksarbejde, der både foregår indendørs og udendørs, så kunne uddannelsen til ejendomsservicetekniker helt sikkert være noget. Service, alsidigt håndværk og daglig drift er kendetegnende for de opgaver, man kommer til at arbejde med. Det er selvfølgelig en fordel, hvis man har hænderne skruet rigtigt på i forhold til praktiske opgaver, som Brian udtrykker det.

Man er fx med til at sikre, at boliger, erhvervsjendomme, offentlige bygninger, anlæg m.m. vedligeholdes lige fra reparationer af varmeanlæg og legepladser til bygningsvedligeholdelse og administrative opgaver i form af fx ind- og udflytning. Med andre ord en meget bred og varierende uddannelse, hvor to arbejdsdage sjældent er ens.

Og Brian understreger, at der sagtens kan være kvinder i denne branche. Ergonomi er en vigtig del af uddannelsen, og der er mange tekniske hjælpemidler.

Fordele for en praktikplads i forhold til vokselever

Brian har den holdning, at vokselever giver god mening for arbejdspladser i og med, at det er modne personer, som har livserfaring med, og som ofte har lært at træffe selvstændige beslutninger. Derfor mener Brian også, at arbejdspladserne får god valuta for pengene.

Såfremt man har arbejdet som vicevært eller lignende i minimum 2 år, kan man tage uddannelsen til ejendomsservicetekniker på blot 22 uger.

Den rette hylde – og en mere glad person

Brian er mega glad for at være startet på uddannelsen til ejendomsservicetekniker. Som han udtrykker det, har han sjældent haft et arbejde, som i den grad motiverer ham og gør ham så glad. At arbejde med sine hænder og udrette noget hver dag, som giver mening – har ændret hans indstilling til det at tjene penge. Tidligere var lønchecken motivationsfaktoren for Brian. Men som han siger, så var han kun glad én gang om måneden, når lønnen gik ind på bankkontoen. Nu er han glad hver eneste dag, når han møder ind på arbejde – og når han kører hjem igen – og lønchecken står ikke længere så højt på prioriteringslisten.

Job Vision fortæller om sig selv

Job Vision har gennem mange år været en effektiv sparings- og samarbejdspartner for kommuner og jobcentre rundt om i landet. Derfor ved vi en hel masse om, hvordan vi bedst hjælper dig som ledig. Vi har en stærk tro på, at det er virksomhedsrettede forløb, der skaber størst udvikling og forandring, så du hurtigst muligt kommer tilbage på arbejdsmarkedet.

Vores rådgivning og vejledning er personlig og skræddersyet til lige præcis dig. Vi ved, hvad erhvervslivet efterspørger, når det gælder personlighed, kompetencer og motivation, og det gør, at vi kan arbejde målrettet med din personlige udvikling og afklaring.

Vi tager vores opgave og ansvar alvorligt og møder dig med respekt og ordentlighed. Vi er meget åbne i vores dialog, og vi er først tilfredse, når du er i arbejde igen. Det kan lyde idealistisk, og det er det også, men det er aldrig blåøjet. Det handler ganske enkelt om at udnytte dine ressourcer, så du er ledig i kortest mulig tid.

Lønnen var slet ikke afskrækkende for Brian i forhold til længden af uddannelsen. For hans vedkommende er voksenelevlønnen bedre end den løn, han fik i sin tidligere ansættelse.

Fremtidsplaner

Lige nu er det slet ikke noget, som Brian tænker på. Han er rigtig glad for at være en del af holdet på Fjelstervang Skole, og kan p.t. se sig selv være der i mange år frem. Måske på sigt kunne en boligforening, et rådhus eller et center være noget, der skal prøves af. Men indtil marts 2023, hvor Brian er færdiguddannet, kan man finde ham på Fjelstervang Skole.

Fritiden

Når der er dømt afslapning er Brians helt store interesse Magic: The Gathering, som i korte træk er et kortspil, hvor hvert kort har sine helt egne unikke egenskaber. Det spilles af to eller flere spillere.



Brian Dierner.

Plejecenter Østervang i Klovborg

prioriterer et tæt samspil med de pårørende

Tekst: Anna Mette Korsholm

Foto: Charlotte Mathiasen

Daglig leder på Plejecenter Østervang, Lene Arved Nielsen og social- og sundhedshjælper/tillidsrepræsentant, Charlotte Mathiasen fortæller om, hvordan man tager udgangspunkt i personcentreret omsorg og sætter fokus på borgernes trivsel og fysiologiske behov. De ser mennesket fremfor sygdommen. Men samtidig prioriterer de samspillet med de pårørende højt og møder også dem med personcentreret tilgang, som benyttes overfor beboerne.

Plejecenter Østervang er beliggende i Klovborg by, og er opdelt i 2 afdelinger - hver med 14 boliger – fordelt på 2-rums plejeboliger, hvoraf 14 er med særlig fokus på demensvenlig indretning.

Lene Arved Nielsen fortæller, at den personcentrerede tilgang til beboerne har været benyttet længe på Plejecenter Østervang. Siden 2017 har Ikast-Brande Kommune udbredt tankegangen om den personcentrerede tilgang, hvori mødet mellem mennesker er vigtigt.

Ældretopmødet i 2020

I efteråret 2020 afholdt Social- og Ældreministeriet, Ældre Sagen, FOA og KL et Ældretopmøde for at idéudvikle en "Ny Fælles Retning for Ældreplejen". Der skulle arbejdes i 6 spor efter Ældretopmødet, hvoraf det ene spor var "Veje til inddragelse og samarbejde med pårørende". Efterfølgende blev der nedsat en arbejdsgruppe, som skulle beskrive et koncept for inddragelse af og samarbejde med pårørende, som Charlotte Mathiasen blev en del af – og senere blev også Lene Arved Nielsen en del af gruppen.

På en vidensdag i juni 2021 fortalte Charlotte og Lene om Plejecenter Østervangs arbejde med pårørendeinddragelse og den udviklede "samtaleblomst" ud fra personcentreret omsorg. "Samtaleblomsten" er udviklet på Plejecenter Østervang.

"Samtaleblomsten"

Det startede med Tom Kitwoods "blomst" i forhold til beboerne på Plejecenter Østervang. Derefter udviklede Østervang "samtaleblomsten" i forhold til pårørendesamarbejdet. Det nyeste "skud" er en "samtaleblomst" i forhold til personcentreret omsorg med medarbejderperspektiv, der bruges ved MUS-samtalen.

Ved hjælp af "samtaleblomsten" spørger personalet den pårørende (til en beboer), hvordan vedkommende har det – og hvordan man kan hjælpe vedkommende med at trives i de omstændigheder, som nu er en realitet i forhold til at have en nær pårørende på Plejecenter Østervang.



Personcentreret omsorg

Lene fortæller, at Ikast-Brande Kommune i 2017 igangsatte et kompetenceudviklingsprojekt med fokus på personcentreret omsorg. Der blev udpeget ambassadører på plejecentrene til projektet. Ambassadørerne, som blev uddannet i personcentreret omsorg, skulle derefter brede filosofien ud på deres arbejdspladser. Men efterfølgende blev det ændret til, at alle ansatte skulle på kursus således, at alle fik den samme undervisning og arbejdede efter de samme principper.

Det afstedkom, at alt plejepersonale i Ikast-Brande Kommune nu uddannes i personcentreret tilgang. Men qua at Plejecenter Østervang var den første arbejdsplads, der blev uddannet, er man her længere fremme end andre steder. Personcentre-

Personcentreret omsorg er en omsorgsfilosofi, som har stor udbredelse både i Danmark og i mange andre lande. Den personcentrerede tilgang er beskrevet af mange fagfolk gennem tiden. Den mest kendte og refererede er den engelske psykolog Tom Kitwood, som i 1990'erne – sammen med Bradford Dementia Group – udviklede teorierne bag personcentreret omsorg. Gennem et studie af omsorgsarbejdet på engelske institutioner observerede Tom Kitwood det, som han kaldte ondartet socialpsykologi. Hans observationer viste, at mennesker med demens blev nedværdiget, tilsidesat, og deres personlige integritet blev undergravet. Tom Kitwood satte sig for at igangsætte en udvikling, der skulle forbedre tilgangen til mennesker med demens. Det var hans overbevisning, at personer med demens oplever tryghed, trivsel og velvære, når vilkår og omgivelser er tilpassede, og når de understøttes og respekteres af plejepersonale, pårørende og samfundet omkring sig. Han anså det for en fundamental opgave for plejepersonalet at hjælpe mennesker med demens til at forblive en del af den sociale verden ved hjælp af positiv interaktion med andre mennesker.



Charlotte Mathiasen og Lene Arvad Nielsen.

ret tilgang til beboerne handler ikke kun om mennesker med en demenssygdom – men i forhold til alle beboere, de pårørende - men også i forhold til personalet. Det er et grundlæggende menneskesyn, man arbejder efter. Alle har behov for at få deres psykologiske behov dækket i en eller anden form.

“Før- indflytningssamtale”

Når kommunen visiterer en borger til en plads på Plejecenter Østervang, bliver borgeren og de pårørende inviteret til en samtale, hvor der orienteres om, hvilke principper, der arbejdes efter på Plejecenter Østervang i forhold til det personcentrerede menneskesyn. Man kan kalde det en forventningsafstemningssamtale i forhold til, om både borgeren og

de pårørende kan se borgeren være i de rammer, som personcentreret omsorg tilbyder. Måske vil en flytning til Plejecenter Østervang betyde, at borgerens behov og adfærd bliver anderledes end det, som de pårørende normalt ser.

Vil det være ok for en pårørende, at fx en far eller mor med demenssygdom siger nej tak til den hjælp, som personalet tilbyder? Det kunne eksempelvis være hjælp til et bad eller at blive barberet. Hvis beboeren afviser tilbuddet, presser personalet ikke vedkommende og accepterer et "nej tak". Der anvendes ikke magt, og der benyttes meget lidt psykofarmakum overfor beboeren. I stedet forsøger personalet at skabe relationer således, der kan skabes tillid og tryghed, så beboeren kan modtage hjælpen. Det kan betyde, at en beboer ikke er barberet – ikke har været i bad eller har rent tøj på, når familien kommer på besøg. Det er vigtigt, at pårørende er klar over, at personalet ikke på nogen måder presser borgeren til noget, som vedkommende siger nej til. Det er vigtigt at få italesat, at personalets vigtigste opgave er, at borgeren er i god trivsel. Ved før-indflytningssamtalen er beboeren ikke altid med, hvis vedkommende har svær demens – og hvor det ikke giver mening at inddrage vedkommende i en samtale.

Konflikter undgås med den indledende samtale

Hvis den indledende samtale med de pårørende ikke var foretaget med en forklaring om personcentreret omsorg, så kunne det meget nemt ende ud i en konflikt mellem de pårørende og personalet i forhold til forventninger fra de pårørende. Når samtalen med de pårørende er gennemført, er det mere klart for alle, hvad forventningerne er til samarbejdet – og det vil være muligt at tilvælge en anden plejebolig, som drives efter andre normer.

Ændret adfærd efter fraflytning fra eget hjem

Mange mennesker med demens får funktionstab, når de flytter fra eget hjem til en plejebolig. De kendte ting fra hjemmet, bliver pludselig noget andet. Hvor er toilettet og hvor er min seng? De kognitive funktioner, som er nedsatte, kan

gøre det svært for beboeren at navigere nye steder, hvilket er vigtigt for de pårørende at vide, så de ikke tror, at det er skiftet til Plejecenter Østervang, der er skyld i, at borgeren pludselig ser ud til at have mistet forskellige evner. Det er godt at kunne forberede de pårørende på, at der sikkert vil ske et funktionstab.

Indflytningssamtale

Vælger borgeren at bo på Plejecenter Østervang, inviteres vedkommende til en indflytningssamtale sammen med de pårørende, hvor alle de praktiske ting tales igennem. Drejer det sig om en borger, der er hårdt ramt af demens, indkaldes til et koordinerende møde, hvor hjemmeplejen måske deltager, og hvor der indhentes viden fra både hjemmeplejen og sygeplejersker om borgeren. Igen er det ikke sikkert, at det giver mening, at borgeren selv deltager.

Det betyder trivsel for alle, hvis samarbejdet fungerer med de pårørende, og det giver ro for alle parter. Lene kalder ikke samtalen med de pårørende for en forventningsafstemning – men snarere en snak om drømme, da mange ikke rigtig kender deres forventninger til den forestående indflytning. Det, at flytte ind og finde sig til rette for en beboer, er en løbende proces – og det samme gælder for de pårørende. Det behov, man som pårørende har på indflytningdagen, ændrer sig mange gange efter et stykke tid. Derfor inviteres de pårørende til en samtale efter 3 måneder.

3-måneders samtale med de pårørende efter borgerens indflytning

Når borgeren har boet 3 måneder på Plejecenter Østervang, inviteres vedkommende og de pårørende til en 3-måneders samtale, hvor "samtaleblomsten" igen fungerer som "dagsorden" for den personcentrerede samtale. "Blomsten" udleveres ikke til de pårørende, men ligger på bordet som en hjælp for personalet til samtalen med de pårørende og for at holde fokus på den personcentrerede tilgang. Det hjælper personalet til at tale ind i de psykologiske behov, den pårørende har.

De mulige frustrationer, en pårørende måtte have i forhold til have været nødt til at "sende" et måske nært familiemedlem på plejehjem, bliver taget i opløbet ved, at fokus rettes mod den pårørende – og at vedkommende får luft for sine tanker ved en samtale og at disse ikke projiceres over mod personalet.

12-måneders samtale med de pårørende efter borgerens indflytning

Den pårørende inviteres til en årlig samtale, hvor der spørges ind til, hvordan vedkommende synes det går – og om der er noget, personalet måske skal have mere fokus på.

Færre problemskabende episoder mellem pårørende og personalet

Efter at Plejecenter Østervang er gået over til personcentreret tilgang i forhold til de pårørende, er der færre misforståelser

mellem de pårørende og personalet. De pårørende - og personen der flytter på et plejecenter - skal finde nye roller at være sammen efter. Nogle skal måske genskabe tidligere roller, og andre skal finde nye måder at være sammen på med et familiemedlem, som måske ikke længere kan kende sin ægtefælle eller datter. Nogle pårørende vil fx gerne komme forbi næsten hver dag – mens andre måske kun ønsker at komme en gang om måneden.

Lene understreger, at perspektivskiftet ved samtalen med de pårørende, hjælper personalet med at forstå, hvad de pårørende vægter som vigtige forhold for borgerne, der er flyttet ind på Plejecenter Østervang. For nogle pårørende er det vigtigt at blive medinddraget, mens andre ikke har det behov. Derfor tages der udgangspunkt i hver enkelt pårørende, da ønskerne er forskellige.



Både Lene og Charlotte er helt enige om, at den personcentrede tilgang overfor både beboere, pårørende og personalet er fundamentet i alle samtaler og alle sammenhænge – og giver de bedste forudsætninger for alle. Det at blive set, hørt og respekteret betyder alt for alle mennesker. "Samtaleblomsten" hjælper til den gode samtale – og et godt samarbejde mellem pårørende og Plejecenter Østervang.

Mads startede sin karriere som

social- og sundhedshjælper i en moden alder og stoppede glad og tilfreds efter 10 gode år

Tekst: Anna Mette Korsholm

Foto: Mads Jørgensen

Mads Jørgensen er 63 år og gik på efterløn den 23. august 2021 efter 10 år som social- og sundhedshjælper i Skjern Hjemmepleje. *“10 rigtig gode år”*, som Mads udtrykker det. Mads er dog ikke helt stoppet på arbejdsmarkedet. Som den meget udadvendte og sociale person han er, har han valgt at fortsætte med at arbejde en dag om ugen for fortsat at komme ud blandt folk. Nu som chauffør, hvor han kører mad ud fra Åkanden i Tarm til 75 ældre borgere.

Lidt om Mads

Egentlig er Mads uddannet kommis i en Brugs i Kloster. Efter sin læretid skiftede Mads retning og tog et job i et bageri i Ringkøbing - både som medhjælper i rugbrødsbageriet og som chauffør. Lønnen var højere der end jobbet som kommis – og man havde fri i weekenden. Derfor kom Mads heller ikke tilbage til et job som kommis. Fra han var 22 år til han var 53 år, arbejdede han på forskellige fabrikker – henholdsvis 10 år i Lem på en metalvarefabrik og 17 år på vinduesfabrikken VELFAC i Ringkøbing. Men da VELFAC lukkede sin produktion i

Danmark og flyttede den ud af landet, stod Mads uden arbejde i en alder af 53 år – og han skulle finde på noget nyt.

Starten på et nyt arbejdsområde

Mads besluttede at læse op på nogle fag på VUC i 2010. Under skoleforløbet kom tanken om, at han måske kunne tænke sig et job i hjemmeplejen. Derfor kontaktede han lederen i Skjern Hjemmepleje, da han var færdig med skolen og forelagde hende idéen. Mads fik lov til at følge sin egen genbo en dag, som arbejdede som social- og sundhedshjælper hos Skjern Hjemmepleje for at se, om dette arbejde kunne være noget for ham. Og det kunne det. Han overværede de mest dagligdags ting og observerede og hørte, hvordan hun talte til og med borgerne – og kunne sagtens se sig selv i jobbet som social- og sundhedshjælper. Så efter en tur sammen med genboen, var han fuldstændig afklaret på, at han skulle på skolebænken igen og startede efterfølgende som voksenelev – uden erfaring – på Social- og SundhedsSkolen i Herning. Uddannelsen til social- og sundhedshjælper tog 1 år for Mads, da han fik merit for tidligere uddannelser.

Tiden på Social- og SundhedsSkolen

Mads var den eneste mand på holdet, hvor der var en stor aldersspredning. Den yngste i klassen var omkring 17 år, og Mads var den ældste i klassen. *“Det var rigtig godt med alle de piger”* - siger Mads med et stort smil. Det var hans indtryk, at specielt de ældre på holdet virkelig havde overvejet uddan-



Mads Jørgensen.

nelsen og rigtig gerne ville den. På daværende tidspunkt var der ikke den samme mangel på arbejdskraft som i dag – og mange kørte langt efter at gå på skolen. Mads var særlig glad for hjælpen fra de unge i klassen i forhold til IT, hvor de havde meget mere styr på den del, end Mads selv havde. Og han var rigtig glad for at være sammen med de unge mennesker.

Elev i Skjern Hjemmepleje

Mads var i praktikforløb i Skjern Hjemmepleje, mens han tog uddannelsen til social- og sundhedshjælper. Han havde henvendt sig til lederen i Skjern Hjemmepleje og spurgt, om han kunne komme i praktik der, under sin uddannelse, hvilket han kunne – og han blev lovet job i Skjern Hjemmepleje, når hans uddannelse var kommet i hus.

Arbejdet som social- og sundhedshjælper

Mads udtrykker, at han følte sig godt tilpas i jobbet, som var spændende og udfordrende fra dag 1. De første 4-5 dage

havde Mads en kollega med rundt – og derefter var han selv-kørende. Mads har kun kørt dagvagter, da hans kone Berit er dagplejer - og det fungerer ikke med at sove i et hjem fyldt med 4-5 småbørn hver dag. Mads fik samme område, som han havde i sin praktikperiode. Efter et par år i hjemmeplejen blev Mads tilbudt at få Borris som sit område, hvor han var de sidste 8 år.

I de 10 år, hvor Mads arbejdede i Skjern Hjemmepleje, husker han kun 2-3 gange, hvor han har været udsat for, at en borger har bedt om at få hjælp fra en kvindelig social- og sundhedsmedarbejder. Det er dog hans opfattelse, at borgerne meget hurtigt bliver trygge ved, at det er en mandlig sundhedsmedarbejder, der møder ind.

Derfor skal ældre gå i gang med en uddannelse til social- og sundhedshjælper/assistent

Det er Mads' holdning, at folk op i alderen snildt kan bruge deres livserfaring på plejeområdet. De kan tale med borgerne

om nogle ting bagud i livet, som de unge ikke kan. Men de unge har mange andre kvalifikationer, understreger Mads. Der er også kommet mange flere hjælperedskaber ind i arbejdet, og man bliver ikke så nedslidt mere.

Mads pointerer, at hvis man er kørt fast i sit arbejdsliv, bør man tage det op til revision – og måske sætte sig på skolebænken igen og tage en ny uddannelse. Selvom man er over 50 år, kan man sagtens tage springet og prøve noget nyt. Social- og sundhedshjælperuddannelsen er et godt valg for personlig udvikling og med masser af udfordringer understreger Mads.

Derfor var jobbet som sundhedsfaglig medarbejder rigtig for Mads

Mads understreger, at han fik 10 rigtig gode år som social- og sundhedshjælper. Nogle gange kom han syngende ind til borgerne, hvilket blev rigtig godt modtaget. Ikke to hjem er ens – og ej heller to mennesker. Men alle blev behandlet ens. Og kunne Mads starte forfra på sit arbejdsliv, ville han ikke arbejde på en fabrik men ville vælge at arbejde med mennesker i stedet for, da to dage heller ikke er ens. Vil man gerne have med mennesker at gøre, er plejeområdet et godt sted, hvor man får rigtig meget tilbage fra de mennesker, man servicerer, fortæller Mads.

Efterrationalisering

Når Mads tænker tilbage og efterrationaliserer på sit arbejdsliv, var det måske ikke så skidt endda, at han blev tvunget til at søge nye udfordringer. Ryggen og nakken var ved at være slidt efter mange år på fabrik,

og det var nødvendigt med både massage og fysioterapi for at holde til arbejdet. Efter at Mads startede i hjemmeplejen, blev både ryg og nakke meget bedre.

Tiden efter hjemmeplejen

Som nævnt er Mads chauffør hos Åkanden. Derudover fortsætter han med at lave musik på Radio Ringkøbing hver mandag, som han har gjort siden 1999. Der bliver også tid til billard en gang om ugen. For nogle år siden gik han og Berit til squaredance. Ringkøbings damehåndboldspillere følges tæt sammen med 5 venner. Og så er der jo også lige de 11 børnebørn fra 0-8 år, der skal være tid til. Mads har rigeligt at se til som efterløner og venter nu kun på, at Berit går på efterløn om et par år.



Mads Jørgensen.

Nyt fra Pædagogisk Sektor

Indlæg af sektorformand Jan Vestentoft

Så blev det endelig muligt at gennemføre vores sektorgeneralforsamling i Pædagogisk Sektor. Vi valgte for lang tid siden at flytte sektorgeneralforsamlingen "ud i landet", og Videbæk Forsamlingshus var det første sted. Desværre var der ikke så stor tilslutning til generalforsamlingen. De, der var med, havde en hyggelig aften. Der var masser af snak ved bordene, og det var dejligt at komme ud igen og få talt sammen.

Ved valgene blev det genvalg til dagplejer Kristine Dahlin Olejniczak og pædagogisk assistent Bente Tranberg Kristensen. Til de vakante pladser for faggrupperne "omsorgsmedhjælpere og pædagogiske assistenter", "dagplejeledere", "dagplejepædagoger" og "pædagogiske konsulenter" blev dagplejer Tine Lange, dagplejer Karina Kirstine Pedersen og pædagogisk assistent Viggo Østergaard Dinesen valgt. Til suppleant for sektorbestyrelsen blev dagplejer Karina Østergaard Nielsen valgt.

Ved sektorbestyrelsens konstituering den 3. november 2021 blev Karina Østergaard Nielsen suppleret ind i bestyrelsen, og dagplejer Birgit Stahl Nielsen blev valgt som sektornæstformand.

Vil du bruge dine kompetencer til mere?

Er du dagplejer, omsorgs- eller pædagogmedhjælper kan den pædagogiske assistentuddannelse måske være noget



for dig. Har du 2 års relevant erhvervs erfaring fra fagene, og vil du gerne have et fagligt løft, så starter der et 42-ugers hold i januar 2022.

Jan Vestentoft

Sektorformand Pædagogisk Sektor

EN VERDEN AF OPLEVELSER MED KULTURCIRKLEN 2021-2022

– Et samarbejde mellem din fagforening og MCH



SPECIALKLASSEN
25/11 2021
KulturCirkel pris kr. 130,- (Normalpris kr. 255,-)

LOPPE & STUMPE MARKED

SIDEN 1984 | MCH MESSECENTER HERNING


LOPPE- OG STUMPEMARKED
20/11 2021
KulturCirkel pris kr. 40,- (Normalpris kr. 80,-)



Danish Travel Show

FERIE FOR ALLE

FERIE FOR ALLE
27/2 2022
KulturCirkel pris kr. 60,- (Normalpris kr. 120,-)



Shu-bi-dua The Musical 2022

SHU-BI-DUA THE MUSICAL
30/3-3/4 2022 (kategori C billet)
KulturCirkel pris kr. 330,- (Normalpris kr. 475,-)

SÅDAN OPNÅR DU RABATTEN:

Du har som KulturCirkel-medlem mulighed for at købe op til 2 billetter til hvert af ovenstående arrangementer til KulturCirkel-pris. Der udbydes et begrænset antal billetter til enkelte arrangementer.

Ved billetkøb i MCH Herning Kongrescenter skal du fremvise dit Lo Plus-kort eller FH-kort for at opnå rabatten. Billetter til publikums-mæsserne kan købes ved indgangen til messen.

Køb billet her



MCH HERNING KONGRESCENTER

Østergade 37, 7400 Herning
kulturcirklen@mch.dk - tlf: 9926 9999

Læs mere om KulturCirklen på MCH.dk

©MCH 10.2021. Vi tager forbehold for evt. trykfejl og udsolgte arrangementer.

Benyt dit PlusKort, og få rabat hele julen

– Se mere på pluskort.dk

PlusSport.

På SPORTMASTER.dk finder du alt til sport og fritid til hele familien fra et hav af populære og kendte brands.

6%

SPORTMASTER
Vild med Sport

PlusLamper.

Lysmesteren er landets førende mærkelampeforhandler, hvor du kan købe lamper fra bl.a. LE KLINT, GUBI, &Tradition og Vipp.

20%

Lys MESTEREN
WWW.LYSMESTEREN.DK

PlusBolig.

Står designmøbler og boligartikler øverst på ønskelisten, så shop på Artogdesign.dk, og få hele 20% rabat.

20%

ART & DESIGN
DANSK DESIGN NÅR DET ER BEDST...

PlusFritid.

Til de aktive familiemedlemmer kan du hos [Friluftsland](https://Friluftsland.dk) finde et kæmpe udvalg af beklædning og udstyr fra verdens førende outdoor brands.

9%

FRILUFTSLAND
GODT UDSYR - BEDRE OPLEVELSER

PlusMode.

Glæd de nærmeste med et gavekort til [Zalando](https://Zalando.dk), som de kan bruge på tøj, sko, accessories og beauty fra mere end 4.000 brands.

10%

 **zalando**

PlusTaxi.

Hent Dantaxi-appen, og få rabat på alle køreture til og fra julens mange arrangementer. Med appen har du næsten 2.000 vogne i lommen.

10%

 **Dantaxi**

FOA PlusKort.

Der tages forbehold for trykfej og ændrede rabattæftaler. Læs vilkår og betingelser for rabattæftalerne på pluskort.dk

Derfor er det vigtigt

at have en tillidsvalgt på en arbejdsplads

En tillidsvalgt er valgt af dig og dine kolleger til at varetage jeres interesser som medarbejdere. Din tillidsvalgte er der for at støtte dig og dine kolleger i dagligdagen. Derfor er det vigtigt, at der vælges en TR (tillidsrepræsentant) og en AMR (arbejds miljørepræsentant) på din arbejdsplads. Og derfor er det vigtigt, at du også stemmer, når der udskrives valg til posterne som tillidsvalgt.

Alle medarbejdere kan – som udgangspunkt – stille op til hvervet som tillidsvalgt – og dermed kan du også stille op næste gang, der skal vælges en tillidsvalgt på din arbejdsplads. Du er velkommen til at kontakte FOA Herning for at høre mere om hvervet som tillidsvalgt og om betingelserne for at blive valgt.

Dygtige tillidsvalgte gør en stor forskel på deres arbejdspladser. De får indflydelse, personlig udvikling samt indsigt i politikker. Derfor opfordrer FOA Herning til, at du stiller op, hvis du vil gøre en forskel på din arbejdsplads.

Aldrig har det været nemmere at registrere tillidshverv

I 2021 er det blevet muligt at registrere og opdatere tillidshverv elektronisk på www.foa.dk under "Tillidsvalgt" og "Registrer og opdater tillidshverv".

Du er selvfølgelig stadig velkommen til at benytte det fysiske valgskema, som du finder på www.foa.dk under "Tillidsvalgt" og "Find din afdelingsside". Her kan du også finde:

- FOA Hernings retningslinjer for valg af TR" og "FOA Hernings retningslinjer for valg af AMR"
- "Kandidatliste" og "stemmeseddel"

Som noget nyt er det nu muligt at låne en "stemmeboks" i for-

bindelse med en valghandling. Stemmeboksen kan udlånes ved henvendelse i receptionen hos FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning. Vil du undgå at køre forgæves, så ring på 9746 1260 for at høre, om vi har flere på hylden, da vi kun har et begrænset antal stemmebokse.

Sekretær Janne Lisby Pedersen.



Ved systematisk at forebygge vold

og trusler på arbejdspladsen nedsættes risikoen for, at vold og trusler opstår

“Integreret Voldsforebyggelse” er en ny forskningsbaseret metode, som ledere og medarbejdere kan bruge til at styrke det systematiske samarbejde om at forebygge vold og trusler på arbejdspladsen og udvikle konkrete løsninger på udfordringerne.

Forskere fra Regionshospitalet Herning, Københavns Universitet og NFA (Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø) har udviklet metoden ‘Integreret Voldsforebyggelse’, som ledere og medarbejdere kan bruge til at:

- Styrke samarbejdet om systematisk at forebygge og håndtere vold og trusler

- Udvikle konkrete løsninger på de udfordringer, der er på arbejdspladsen.

Metoden fokuserer på at integrere medarbejderinvolvering og ledelsesengagement i voldsforebyggelse. På baggrund af projektet har forskningsgruppen udviklet et værktøj, som guider ledere og medarbejderne til - i samarbejde - at kortlægge de udfordringer, der er i forhold til forebyggelse af vold og trusler, og foreslå konkrete løsninger.



Ud over at udvikle konkrete løsninger hjælper metoden også ledere og medarbejdere med at undersøge, om der er brug for at tilpasse, justere og optimere de indsatser, der allerede findes på arbejdspladsen.




Metoden “Integreret Voldsforebyggelse” ligger på **Det nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø** hjemmeside: <https://nfa.dk/da/Vaerktoejer/Andre-vaerktoejer/Integreret-Voldsforebyggelse>. Her findes en “værktøjskasse”, hvor det er muligt at downloade forskellige hjælpeværktøjer til forebyggelse af trusler og vold på arbejdspladsen. Materialet er udviklet på baggrund af et 2½ år langt forskningsprojekt med deltagelse af 13 arbejdspladser indenfor Kriminalforsorgen og psykiatrien i Region Midtjylland og Sydjylland. Men materialet kan bruges på alle arbejdspladser, hvor der er risiko for vold eller trusler.

Aktivitetskalender

FOA aktiviteter for alle

	Aktivitet	Dato	Sted	Info
	Nytårsbanko	6. januar 2022 kl. 19.00	FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning	Læs mere side 25
	Nytårskoncert	27. januar 2022 kl. 19.00	FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning	Læs mere side 29

Foredrag for alle

	Aktivitet	Dato	Sted	Info
	Foredrag om at stå overfor en udadreagerende borger	15. december 2021 kl. 19.00-21.30	FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning	Læs mere side 22
	Hudsult og ældre massage	18. januar 2022 kl. 19.00-22.00	FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning	Læs mere side 23

Tilmelding: Du kan tilmelde dig arrangementer på FOA Hernings hjemmeside under aktivitetskalenderen:
www.foa.dk/herning

Du skal bruge Nem-Id for at tilmelde dig.
Husk, at du skal opgive cpr-nummer på alle der tilmeldes.



[www.foa.dk/
Afdelinger/FOA-Herning](http://www.foa.dk/Afdelinger/FOA-Herning)



Generalforsamlinger

	Aktivitet	Dato	Sted	Info
FOA	Social- og Sundhedssektoren	2. februar 2022 Spisning kl. 18.00	FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning	Læs mere side 26
FOA	Teknik- og Servicesektoren	3. februar 2022 kl. 17.00	FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning	Læs mere side 27
FOA	FOA Herning	23. marts 2022 Spisning kl. 17.30	Herning Kongrescenter Østergade 37 7400 Herning	Læs mere side 28

Kurser for alle

	Aktivitet	Dato	Sted	Info
	Forebyg tryksår 1. temadag	12. januar 2022 kl. 13.30-15.30	Virtuel via Zoom	Læs mere side 30-31
	Forebyg tryksår 2. temadag	20. januar 2022 kl. 13.30-15.30	Virtuel via Zoom	Læs mere side 30-31

Jubilæumsarrangement

	Aktivitet	Dato	Sted	Info
FOA	25, 40 eller 50-års jubilæum	16. december 2021 kl. 15.00-17.00	FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning	Læs mere side 24

Hvad sker der, når du møder en aggressiv borger?

Du bliver måske chokeret, pulsen stiger og adrenalinen pumper rundt i kroppen. Måske bliver du handlingslammet, eller du ryger helt op i "det røde felt." Det er helt naturlige reaktioner. Men hvis du skal undgå at handle på dine reaktioner, så skal du have et mentalt overskud, der øger dit overblik, din omtanke og omsorg.

Kom og hør McPhersongruppens relevante og spændende oplæg, når Silas og Kevin McPherson fra McPherson-gruppen sætter ord på de dilemmaer, du kan stå i, når du møder en problemskabende borger, og de kommer med nogle bud på, hvordan du kan nedtone konflikten.

Onsdag, den 15. december 2021 klokken 19.00-21.30 hos FOA Herning, Gormvej 5, Herning
Tilmelding senest den 10. december 2021 på foa.dk/Herning under Aktivitetskalenderen.

FOA Herning er vært ved gløgg og æbleskiver.

FOA Hennings Aktivitetsudvalg



Silas og Kevin McPherson

Hudsult og ældremassage

– kom og lyt og lær mere om hvilken betydning berøring og massage har for ældre mennesker



Mette Aagaard Kristensen er uddannet pædagog. Er også uddannet i specialpædagogisk massage og geriatrik massage på Nordlys, hvor hun i øjeblikket er ved at uddanne sig til massageterapeut samt coach. Mette er ansat som afløser på Åstedparkens Ældrecenter i Borris, hvor hun den sidste årstid har givet de ældre massage/berøring. Hun har desuden firmættet "Aagaardliving.dk".

Tirsdag, den 18. januar 2022 kl. 19.00-22.00.
FOA Herning er vært ved kaffe/the + kage.
Tilmelding senest den 13. januar
på foa.dk/Herning under
Aktivitetskalenderen.

Er du nysgerrig på, hvilken betydning berøring og massage kan have i dit arbejde med ældre, så kom til en inspirationsaften hos FOA Herning.

Foredragsholder **Mette Aagaard Kristensen** vil komme med et fagligt/teoretisk input om berøring og massage med fokus på berøringens betydning, samt hvad det er godt for - og ikke mindst hvordan det kan komme ind i daglig praksis. Her kommer Mette Aagaard Kristensen med forskellige praksiseksempler og giver også nogle helt konkrete massageforslag til brug i dagligdagen.

Følgende temaer kommer Mette Aagaard Kristensen omkring:

- Hudsult/nærvær
- Relationsarbejde – både for den enkelte og for hele gruppen
- Bevidsthed/udvikling hos den enkelte
- Den sidste tid
- Uro og demente
- Behovet for berøring kontra sex.

FOA Hernings Aktivitetsudvalg.

Jubilæumsarrangement

Torsdag, den 16. december 2021 kl. 15.00-17.00

Hvis du har haft enten 25, 40 eller 50 års jubilæum som FOA medlem i 2020 eller 2021, vil FOA Herning gerne invitere dig til en lille jubilæumssammenkomst torsdag, den 16. december 2021.

Alle jubilarer har fået en direkte invitation i løbet af november måned. Hvis du ikke har modtaget en invitation og mener, at du har haft jubilæum i 2020 eller 2021, beder vi dig kontakte FOA Herning på telefon 4697 1260.

Vi håber, at rigtig mange vil komme forbi FOA Herning og nyde et juletraktament bestående af gløgg, æbleskiver, kaffe/the med småkager og juleslik. Der vil også være en gave til alle fremmødte.

Vi glæder os til at se dig.

Med venlig hilsen
Marianne Højlund Christensen
Formand



**Vi har plads til 90 deltagere til arrangementet.
Når der er 90 tilmeldte, kommer de efterfølgende på en venteliste til en ny dato.**

Alle FOA Hernings medlemmer indbydes til

NYTÅRSBANKO

torsdag, den 6. januar 2022 kl. 19.00 hos FOA Herning, Gormsvej 5, Herning

Kom og vær med til en hyggelig aften, hvor det bliver helt legalt "at råbe" lidt op – i hvert fald for den, der trækker numrene og dem, der vinder

Bankoplader kan købes ved indgangen og koster kr. 10,00 pr. plade. Du er også velkommen til at tage egne bankoplader med og betale for dem.

Der vil være præmie ved: 1 fuld række og fuld plade

I pausen er FOA vært ved kaffe/the og kage, hvor der sælges Amerikansk Lotteri.

Tilmelding senest den 29. december 2021 på foa.dk/Herning under Aktivitetskalenderen.

Der er plads til 90 deltagere, og invitationen gælder kun for FOA Hernings medlemmer.

Vi henstiller til, at betaling af plader og Amerikansk Lotteri sker via MobilePay, da vi helst vil undgå håndtering af kontanter.

Vi glæder os til at se mange til det første FOA Herning arrangement i 2022. Vel mødt.

FOA Hernings Aktivitetsudvalg



Der indkaldes herved til

Generalforsamling i Social- og Sundhedssektoren

Onsdag, den 2. febr. 2022 kl. 19.00
hos FOA, Gormsvej 5, Herning
Spisning starter kl. 18.00

Dagsorden:

1. Valg af dirigenter
2. Godkendelse af dagsorden
3. Valg af stemmetællere
4. Godkendelse af forretningsorden, herunder konstatering af stemmeberettigede medlemmer
5. Bestyrelsens beretning
6. Behandling af indkomne forslag
7. Valg til bestyrelsen

a) Herning Kommune:

På valg for 2 år er:

Kirsten Nørreløkke, social- og sundhedsassistent – modtager genvalg
Gitte Hedegaard, social- og sundhedsassistent – modtager genvalg

b) Ikast-Brande Kommune:

På valg for 2 år er:

Charlotte Mathiasen, social- og sundhedshjælper – modtager genvalg

c) Ringkøbing- Skjern Kommune:

På valg for 2 år er:

Grethe Madsen – sygehjælper - modtager genvalg

d) Region somatik/serviceafdelingen:

På valg for 2 år er:

Jeanette Pedersen - social- og sundhedsassistent - modtager genvalg

e) Region psykiatri og social:

Ingen valg

f) Privatansatte:

På valg for 1 år:

Vakant

g. Suppleanter:

På valg for 2 år er:

Leila Vorm – serviceassistent – modtager genvalg

8. Valg af faggrupperepræsentanter til faggruppelandsmøde

- Sygehjælper
- Plejehjemsassistent
- Plejer
- Beskæftigelsesvejleder
- Leder/mellemlider
- Hjemmehjælper
- Portør
- Tilsynsførende assistent
- Værkstedsassistent/ledere – ingen valg da sektoren har fagligt udvalgsmedlem
- Handicaphjælper
- Portørarbejdsleder
- Social-og sundhedshjælper – ingen valg da sektoren har fagligt udvalgsmedlem
- Social-og sundhedsassistent
- Erhvervsuddannede serviceassistenter

9. Fremtidigt virke

10. Eventuelt.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være FOA Herning i hænde senest 28 kalenderdage før generalforsamlingens afholdelse med en kort skriftlig motivering jævnfør FOA Hernings Afdelingslove paragraf 12 stk. 5.

Ønsker du at deltage i spisningen, skal du tilmelde dig senest mandag den 27. januar 2022 på www.foa.dk/herning under Aktivitetskalenderen.

Der indkaldes herved til

Generalforsamling i Teknik- og Servicesektoren

Torsdag, den 3. febr. 2022 kl. 17.00
i FOA Hernings lokaler
Gormsvej 5, 7400 Herning



Daniel Poulsgaard, ejendomsservicetekniker på Knudmose Skolen.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af dagsorden
3. Valg af stemmetællere
4. Godkendelse af forretningsorden, herunder konstatering af stemmeberettigede medlemmer fra hver faggruppe
5. Formandens mundtlige beretning
6. Indkomne forslag
7. Valg til sektorbestyrelsen for 2 år:
 - a) Bestyrelsesmedlem Peter Holm - modtager genvalg
 - b) Bestyrelsesmedlem - vakant
 - c) Bestyrelsessuppleant - vakant
8. Fremtidigt virke
9. Eventuelt.

Valgbare er kun fremmødte medlemmer. Ellers skal der foreligge skriftlig accept af opstilling til bestyrelsen.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være FOA Herning i hænde senest 28 kalenderdage før generalforsamlingens afholdelse med en kort skriftlig motivering jævnfør FOA Hernings Afdelingslove paragraf 12 stk. 5.

Tilmelding til både generalforsamling og spisning senest onsdag, den 26. januar 2022 på www.foa.dk/herning under Aktivitetskalenderen.

Generalforsamling i FOA Herning

Onsdag, den 23. marts 2022 kl. 19.00
I Herning Kongrescenter,
Østergade, Herning

Spisning kl. 17.30

Alle medlemmer indkaldes/indbydes til at deltage i FOA Hernings ordinære generalforsamling den 23. marts 2022. Dagsorden i henhold til FOA Hernings love. Generalforsamlingen starter kl. 19.00 efter spisning.

Indkomne forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være FOA Herning i hænde senest 28 kalenderdage før generalforsamlingens afholdelse med en kort skriftlig motivering.

FOA Hernings bestyrelse – kan fremsætte forslag med et kortere varsel jævnfør FOA Hernings Afdelingslove paragraf 6 stk. 6.

*Med venlig hilsen
Marianne Højlund Christensen, Afdelingsformand*

SPISNING KRÆVER TILMELDING: Ønsker du at deltage i spisningen inden generalforsamlingen, skal du tilmelde dig senest den 15. marts 2022. Tilmeld dig på: www.foa.dk/herning under Aktivitetskalenderen.



Marianne Højlund Christensen.

Jan Vestentoft.



Nytårskoncert

Alle FOA Hernings medlemmer indbydes igen i år

Kom og oplev Salonorkestret fra Skjern

- 22 glade spillemænd, der spiller i ca. 2 timer.

De har været i Frankrig, hvor de spillede for kongehuset.

Aftenen er gratis for alle FOA's medlemmer. (Husk, medlemskort som dokumentation).

Vi sørger for kaffe, brød og lidt frisk til halsen.

Der er plads til 90 deltagere.

Har du en ægtefælle eller en ven, du gerne vil dele oplevelsen med, kan vedkommende komme med for kr. 150,00, **som**

Torsdag, den 27. januar 2022 kl. 19.00
hos FOA, Gormsvej 5, Herning

betales via MobilePay 15725 med angivelse af navn. Led-sageren skal tilmeldes på telefon 4697 1260 i FOA Hernings åbningstid senest den 14. januar 2022.

Der kan maks. inviteres 1 ledsager pr. medlem.



Tilmelding senest den 14. januar 2022 på foa.dk/Herning under Aktivitetskalenderen

Invitation til to temaeftermiddage om tryksår hos rygmarsvskadede

Hvordan kan sundhedsvæsenet blive bedre til at forebygge og behandle tryksår hos rygmarsvskadede gennem en koordineret, tværfaglig indsats?

Arbejder du professionelt med pleje, behandling og genoptræning af mennesker med rygmarsvskade, har du selv en rygmarsvskade, eller er du pårørende til et menneske med en skade på rygmarsven? Deltag i to temaeftermiddage i januar 2022, hvor du får mere viden om tryksår og kan deltage i debatten om, hvordan sundhedsvæsenet kan styrke indsatsen mod tryksår.

Det foregår virtuelt via Zoom, det er gratis, og alle er velkomne.

MÅLGRUPPE:

Plejepersonale fra kommuner og regioner, visitatorer og terapeuter, der arbejder med mennesker med rygmarsvskade, samt mennesker med rygmarsvskade og pårørende.

Som rygmarsvskadet med lammelser og følelsesløshed i større eller mindre dele af kroppen er risikoen for tryksår overhængende. Et forholdsvis lille tryksår kan hurtigt udvikle sig til et dyrt og potentielt livstruende sår. En hurtig, specialiseret, koordineret og helhedsorienteret indsats kan forhindre denne udvikling og afværge de værste menneskelige og økonomiske følger.

Desværre oplever mange rygmarsvskadede, at de selv skal navigere blandt instanser og behandlere, ligesom de efterlyser, at nogen tager det overordnede ansvar for behandlingen.

På to temaeftermiddage sætter vi fokus på, hvordan en national og tværfaglig videns- og erfaringsdeling kan skabe en forbedret og mere sammenhængende, systematiseret og kvalificeret indsats mod tryksår i sundhedsvæsenet. Blandt oplægsholderne er terapeuter, læger og sygeplejersker, alle med viden og erfaring fra patienter med rygmarsvskade.

Eftermiddagene byder på små personlige film, hvor mennesker med rygmarsvskade fortæller om egne forløb. Desuden lægger vi op til debat om, hvordan den optimale tværsektorielle indsats for vidensdeling og opfølgning sikres, så indsatsen koordineres optimalt, når et tryksår opstår.

Det sker: 12.01.2022 | Kl. 13.30 – 15.30: Hvad kan man gøre for at forebygge tryksår?

20.01.2022 | Kl. 13.30 – 15.30: Behandling af tryksår ved koordineret indsats

De to virtuelle temadage foregår online via Zoom. Deltagelse er gratis. Program ses på rm.plan2learn.dk

PRAKTISK:

Tid: Onsdag den 12. januar og torsdag den 20. januar 2022 kl. 13.30 - 15.30
Tilmelding på: rm.plan2learn.dk "TEMAEFTERMIDDAGE OM TRYKSÅR HOS RYGMARSVSKADEDE"
Tilmeldingsfrist: 20. december 2021. Link til Zoom tilsendes inden kursusstart
Pris: Gratis
Yderligere info: Videnscenterleder Lene Bastrup Jørgensen, mail: lenejoer@rm.dk

Kæmpe tak til FOA Herning for hjælpen

i en arbejdsskadesag



Karna Sørensen er 65 år gammel og har arbejdet 28 år i hjemmeplejen – de sidste 10 år som uddannet social- og sundhedshjælper. Og Karnas plan var da heller ikke at stoppe før pensionsalderen. Men ved en forflytning af en borger på en vagt i 2020, sker der et uheld, og Karna beskadiger sin skulder.

Tekst og foto: Anna Mette Korsholm

Efter uheldet bliver Karna sygemeldt, og uheldet anmeldes som en arbejdsskade til Arbejdsmarkedets Erhvervssikring. Efter en længere sygemelding går det op for Karna, at hun nok ikke kan vende tilbage til jobbet som social- og sundhedshjælper og får hjælp fra socialfaglig konsulent Lone Fauerholdt Knudsen, FOA Herning til at søge om seniorpension, som bliver bevilget qua problemerne på grund af arbejdsskaden.

Afslag fra Arbejdsmarkedets Erhvervssikring

Karna modtager i første omgang afslag fra Arbejdsmarkedets Erhvervssikring i forhold til, at det er en arbejdsskade, der ligger til grund for hendes problemer med skuldersmerter, hovedpine med mere efter ulykken. Karna kunne således ikke få erstatning for skaden, som hun havde fået på arbejdet. Karna kontakter FOA Hernings jurist Janni Skou Dünser, som vurderer, at der var fejl i afgørelsen fra Arbejdsmarkedets Erhvervssikring og hjælper med at klage over afgørelsen. Klagen betyder, at Arbejdsmarkedets Erhvervssikring genvurderer afgørelsen og anerkender efterfølgende, at der er tale om en arbejdsskade. Udover anerkendelsen får Karna tildelt godtgørelse på 5% varigt mén som kompensation for de ulemper, hun har fået i sin dagligdag som følge af ulykken.

Kontakt FOA Herning, hvis du får en arbejdsskade

Karna har klart følgende anbefaling til andre, der får en arbejdsskade. *“Tag kontakt til FOA Herning og bed om hjælp. Det er svært selv at gennemskue det hele i en periode, hvor man fysisk ligger underdrejet, og hvor jeg også var psykisk påvirket. Jeg var rigtig ked af, at uheldet var sket og havde det træls med, at jeg ikke længere kunne passe mit arbejde, som jeg brændte for. Så ring til FOA og få hjælp, hvilket jeg gjorde – og som jeg er rigtig glad for i dag. Skulle ikke selv tænke over ret meget i ankesagen. Og faktisk tror jeg ikke, at jeg selv havde fået erstatningen hjem”,* slutter Karna.

Karna fortæller, at hun er bekendt med flere, som selv kæmper med at få anerkendt arbejdsskader – og for norges tilfælde i flere år. Hun mener bestemt ikke, det er en fordel, at man selv kører sin arbejdsskadesag og hun frygter, at mange ikke kommer i mål med det. Så derfor anbefaler Karna, at man kontakter FOA Herning.

Jubilæum 2021

April – oktober 2021



25 års jubilæum

Herning Kommune

15. maj 2021

Jette Kjær Jensen
Social- og sundhedshjælper

1. september 2021

Aase Vad Hansen
Social- og sundhedshjælper

1. september 2021

Jytte Filsø Nordestgaard
Social- og sundhedshjælper

25 års jubilæum

Ikast-Brande Kommune

1. september 2021

Anita Engtoft Thomsen
Dagplejer med PAU

25 års jubilæum

Ringkøbing-Skjern Kommune

1. september 2021

Karin Marie Trankjær Gudmann
Social- og sundhedshjælper

40 års jubilæum

Ringkøbing-Skjern Kommune

1. april 2021

Karin Holdorff Nielsen
Dagplejer



Nye tillidsvalgte

Juni – oktober 2021

Herning Kommune

Engen, Børnehuset Solstrålen

Pædagogmedhjælper
Anna Maibrit Møller
Tillidsrepræsentant

Sørvad Plejecenter

Social- og sundhedsassistent
Cabrina Dagmar Husted
Tillidsrepræsentant

Kildehøj

Social- og sundhedshjælper
Mie Dalsgaard Sørensen
Tillidsrepræsentant

Ørnhøj Friplejehjem

Social- og sundhedshjælper
Susan Elisabeth Nielsen
Tillidsrepræsentant

Kildehøj

Ejendomsservicetekniker
Bo Linneberg
Arbejdsmiljørepræsentant

Kildehøj

Social- og sundhedshjælper
Karina Marie Knudsen
Arbejdsmiljørepræsentant

Lindegården

Social- og sundhedshjælper
Irene Kofod Nielsen
Tillidsrepræsentantsuppleant

Dagplejen i Herning Kommune

Dagplejer
Laila Nielsen Sandholm
Tillidsrepræsentantsuppleant

Ikast-Brande Kommune

Sygeplejeområdet, Team Nord

Social- og sundhedsassistent
Arne Nielsen
Arbejdsmiljørepræsentant

Grønneparken Friplejehjem

Social- og sundhedsassistent
Heidi Maibrit Lau Gadegaard
Arbejdsmiljørepræsentant

Ringkøbing-Skjern Kommune

Skjern Hjemmepleje

Social- og sundhedsassistent
Kathrine Beier Jaedeke
Tillidsrepræsentant

Friplejehjemmet i Stauning

Social- og sundhedsassistent
Lena Læsøe Krogsgård Petersen
Tillidsrepræsentant

Holmehusene

Social- og sundhedsassistent
Maria Hvid Mogensen
Tillidsrepræsentant

Center Bakkehuset

Pædagogisk assistent
Stefanita Brezuleanu
Tillidsrepræsentant

Hvide Sande hj.pl/omsorgspleje

Social- og sundhedshjælper
Rikke Bjørk Holm
Arbejdsmiljørepræsentant

Skjern Hjemmepleje

Social- og sundhedshjælper
Christina Lauth Beck Tipsmark
Tillidsrepræsentantsuppleant

Holmehusene

Social- og sundhedsassistent
Nana Namrata Thorsager
Tillidsrepræsentantsuppleant

Holmelunden, Skelbækcentret

Pædagogisk assistent
Sille Bonitz Larsen
Tillidsrepræsentantsuppleant

Så lykkedes det endeligt at komme i gang med aktiviteter i Seniorklubben

Tilbageblik

Vi startede i september måned med, at overlæge Maren Tarpgaard fortalte, hvad der sker, når vi ringer 112. Og så lykkedes det at få afholdt Seniorklubbens generalforsamling den 27. september 2021, hvor der kom et nyt medlem i bestyrelsen, nemlig Naomi Jensen og hvor Lise Lyneborg blev ny suppleant. Dejligt, at bestyrelsen nu er fuldtallig igen. Også en tak til Judith Jensen og Desiree Jessen for deres tid i bestyrelsen. I kan se bestyrelsens telefonnumre på næste side under programmet for 1. halvår 2022.

Flere valg i efteråret

Der var jo flere valg her i efteråret. Valget til Ældrerådene i vore 3 kommuner kørte i oktober måned, og den 16. november 2021 var der så regions- og kommunalvalg. Jeg synes, det er spændende at se, hvordan det udvikler sig. Har den landspolitiske situation betydning for, hvordan man stemmer lokalt, eller ser man mere på de personer, der stiller op? Jeg håber meget, at alle løfter for ældreområdet også vil blive indfriet efter valget.

Rekruttering af plejepersonale

En af de helt store opgaver er at tiltrække flere, der har lyst til at tage uddannelsen indenfor social- og sundhedsområdet. Der skal jo helst være nogle, som kan passe os, når vi får brug for det.

Vi må alle gøre noget for at tale området op. Det er meget vigtigt at se på organiseringen af arbejdet. I mange kommuner arbejdes der med forsøg på at lade de enkelte grupper være mere selvstyrende, og jeg er sikker på, at hvis man får lov til at bruge sin faglighed, er man også meget mere tilfreds med sit arbejde.

Jeg vil slutte med at ønske jer alle en rigtig glædelig jul samt et godt nytår, som forhåbentlig ikke bliver med så mange begrænsninger i år.

Seniorklubben

*Formand
Bodil Markmøller*



Generalforsamling den 28. februar 2022

FOA's seniorklub, som er for efterlønnere, førtidspensionister og pensionister

Dagsorden:

1. Velkomst
2. Valg af dirigent
3. Beretning ved formand, Bodil Markmøller
4. Klubbens regnskab
5. Indkomne forslag
6. Valg:
Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer
På valg er:
 - a) Bodil Markmøller (modtager genvalg)
 - b) Egon Jensen (modtager genvalg)
 - c) Gitte Nedergaard (modtager genvalg)Valg af 2 suppleanter
På valg er:
 - a. Kis Andersen
 - b. Lise LyneborgValg af 2 bilagskontrollanter
På valg er:
 - a. Lene Rasmussen
 - b. Poul Holt
7. Eventuelt

Program for 1. halvår 2022

Hvor andet ikke er nævnt, mødes vi kl. 14.00 i kælderen på Gormsvej 5, 7400 Herning.

17. jan. 2022	Lindskov Country.
24. jan. 2022	Universet og solsystemet ved Hans Rosbjerg.
14. febr. 2022	Bag Tinghusets mure ved Leif Sepstrup. <i>Husk, tilmelding til generalforsamlingen den 28. februar 2022.</i>
21. febr. 2022	Henning Frandsen, Årup fortæller om sin farmor og andre faldne kvinder
28. febr. 2022	Generalforsamling. Se dagsorden side 34. <i>Vi starter med at spise sammen kl. 12.00 inden generalforsamlingen.</i>
28. marts 2022	3 x Hans kommer og underholder.
4. april 2022	Når døden flytter ind. Hvordan er det at være pårørende til en person med ALS ved Ketty Hjøllund fra Grindsted.
25. april 2022	Et liv blandt sårbare og udsatte familier og enlige i Herning Kommune. Korshærsleder Birthe Mygind Thorup fortæller.
9. maj 2022	"Firs, fed og færdig" - eller hvad? En humoristisk filosofering ved Anne Marie Hessellund Beanland om at blive gammel, pensioneret og FRI. Bliver vi usynlige, når vi fylder 65?
30. maj 2022	Når livet slår et sving. Anna Gitte Wagener fortæller om, hvordan hun har fået et helt andet liv som frivillig i Uganda efter at have fået en stor hjerneoperation. <i>Husk, tilmelding til sommerudflugten den 27. juni 2022.</i>
13. juni 2022	Lilly Krarup fortæller om en tur på Caminoen.
27. juni 2022	Sommerudflugt. Hvor turen går hen oplyses senere.

Ret til ændringer forbeholdes.

Bestyrelsen

Formand

Bodil Markmøller

tlf. 23 31 12 21

Bestyrelsesmedlemmer

Gitte Nedergaard

tlf. 97 12 65 01

Naomi Jensen

tlf. 26 28 83 76

Næstformand

Egon Jensen

tlf. 61 68 85 42

Suppleanter

Kis Andersen

tlf. 60 41 94 14

Sekretær

Jill Libner

tlf. 22 29 53 42

Lise Lyneborg

tlf. 28 89 07 84

Medlemskab af Seniorklubben

For at blive medlem af Seniorklubben skal man være medlem af FOAs faglige afdeling.

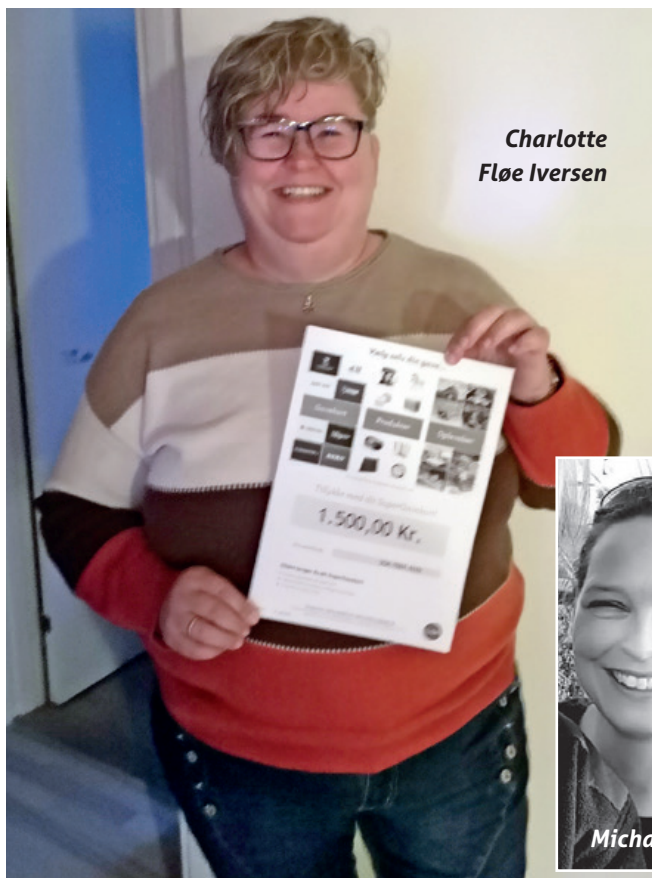
Medlemskabet af Seniorklubben koster kr. 150,00 om året. Indmeldelse til Bodil Markmøller.

Medlemshvervning

Hvis du skaffer et nyt medlem til FOA Herning, modtager du 500 kroner for indsatsen. Pengene indsættes på din NEM-konto, når det nye medlem har betalt kontingent i 3 måneder. Samtidig deltager du i lodtrækning om et weekendophold for 2 til en værdi af 1.500 kroner. Lodtrækningen sker ved FOA

Tjen 500 kroner

Hernings årlige generalforsamling. Forudsætningen for at vinde weekendopholdet er, at du er til stede ved generalforsamlingen, når lodtrækningen foregår. Skaffer du for eksempel 3 medlemmer i løbet af et år, vil du have 3 vinderchancer ved lodtrækningen.



**Charlotte
Fløe Iversen**

Michaela Spandet



**Heine
Kristiansen**

Ved FOA Hernings virtuelle generalforsamling 2021 vandt Michaela Spandet, Heine Kristiansen og Charlotte Fløe Iversen hver et weekendophold blandt dem, der har hvervet nye medlemmer til FOA Herning siden generalforsamlingen i 2019. Tillykke.

Træffetider

på lokalkontoret i Ringkøbing 2021/22

Træffetider på lokalkontoret på Byskellet 33 i Ringkøbing hver torsdag fra kl. 09.00-17.00.

Faglig afdeling er skiftevist repræsenteret af politisk valgte og konsulenter. Det er muligt at kontakte FOA Herning på 46971260 og aftale et møde på en anden ugedag, såfremt du ikke har mulighed for at møde ind en torsdag. A-kassen har også en repræsentant på kontoret hver torsdag.

FOA Hernings faglige bemanning de kommende måneder:

DECEMBER 2021

2. december
9. december
16. december
23. december
30. december

BEMANDES AF

Jens Klaris
Marianne H. Christensen
Jannie Skou Dünser
LUKKET - jul
LUKKET - nytår

JANUAR 2022

6. januar
13. januar
20. januar
27. januar

BEMANDES AF

Susanne Andersen
Tommy Bitsch
Inga Krarup
Lone Fauerholdt Knudsen

FEBRUAR 2022

3. februar
10. februar
17. februar
24. februar

BEMANDES AF

Jan Vestentoft
Jens Klaris
LUKKET - vinterferie
Marianne H. Christensen

MARTS 2022

3. marts
10. marts
17. marts
24. marts
31. marts

BEMANDES AF

Janni Skou Dünser
Susanne Andersen
Tommy Bitsch
Inga Krarup
Jan Vestentoft

Ret til ændringer af bemandingsplanen forbeholdes.



Kontaktliste til FOA Herning **UDENFOR** normal åbningstid






Såfremt du har **akut brug for hjælp** udenfor vores normale telefontid, kan du kontakte de politiske valgte via deres mobilnumre indtil kl. 22.00 på hverdage



Frontdesk konsulent

Oftest er det frontdesk konsulent Joannes Tausen, som besvarer dit opkald til FOA Herning. Joannes svarer på faglige spørgsmål, som ikke kræver en længere snak af hensyn til ventetiden ved telefonen. Desuden varetager Joannes sager i forhold til Lønmodtagernes Garantifond (LG) samt udbetaling af begravelseshjælp og bogbestillinger.

POLITISKE VALGTE

Navn	Direkte nr.	Mobilnr.	Mailadresse
 Afdelingsformand			
Marianne Højlund Christensen	46 97 12 54	23 23 23 34	mhc040@foa.dk
 Næstformand			
Jens Klaris	46 97 12 83	20 48 06 98	jekl@foa.dk
 Sektorformand Pædagogisk			
Jan Vestentoft	46 97 12 82	20 48 06 97	jave@foa.dk
 Sektorformand Teknik & Service			
Henning Hansen		26 53 72 29	henha@foa.dk
 Sektorformand Social & Sundhed			
Susanne Andersen	46 97 12 62	23 23 23 39	suan@foa.dk

Kontaktliste til FOA Herning **INDENFOR** normal åbningstid

Du kan kontakte FOA Herning på telefon **46 97 12 60** i vores åbningstid. Dit opkald bliver besvaret hurtigst muligt i vores omstilling og stillet videre til den person, du ønsker at tale med. Du er også velkommen til at sende en mail til **herning@foa.dk**, som er en sikker mail.

Åbningstider: Mandag-onsdag 09.00-15.00 | Torsdag 09.00-17.00 | Fredag 09.00-12.00

FAGLIGE KONSULENTER

Navn	Direkte nr.	Fagområde
 Faglig konsulent Annemette Skou Mortensen	46 97 12 88	Løntjek
 Faglig konsulent Inga Krarup	46 97 12 59	Faglige spørgsmål samt løntjek
 Faglig konsulent Janni Skou Dünser	46 97 12 90	Arbejdsskadesager
 Faglig konsulent Lone Fauerholdt Knudsen	46 97 12 57	Sygdomssager
 Faglig konsulent Paw Borup	46 97 12 84	Arbejdsskadesager og sygdomssager
 Faglig konsulent Tommy Bitsch	46 97 12 58	Faglige spørgsmål samt løntjek



FOA

FAGOGARBEJDE

Lokalkontoret i Herning:

Gormsvej 3-5 - 7400 Herning
Mail: Faglig afdeling: herning@foa.dk
A-kasse: akas040@foa.dk
Tlf.: 4697 1260
Web: foa.dk/herning

Åbningstider:

Mandag: 09.00-15.00
Tirsdag: 09.00-15.00
Onsdag: 09.00-15.00
Torsdag: 09.00-17.00
Fredag: 09.00-12.00

Lokalkontoret i Ringkøbing

Byskellet 33 - 6950 Ringkøbing

Åbningstider:

Torsdag: 09.00-17.00
eller efter aftale